

## Hospizbegleiterausbildung 2022 / 23

**Die Themen im Kursverlauf**, die Kurstage finden jeweils von 9.00 h – 17.00 h statt. Die Aufteilung der Themen auf die einzelnen Ausbildungstage ist vorläufig und kann jederzeit dem aktuellen Stand der Ausbildungsgruppe angepasst werden.

### **24.09.2022 - Einführungstag 9.00 bis 17 Uhr**

Kennenlernen  
Unterschiedliche Erwartungen an Hospizbegleiter  
Geschichte der Hospizbewegung  
Ziele der Bundesarbeitsgemeinschaft Hospizhelferausbildung

### **08.10.2022**

Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit  
Lebensstationen und Lebenswappen  
Demenz und andere Alterskrankheiten

### **22.10.2022**

Einführung in die Kommunikationstheorie von F.Schulz von Thun  
Kommunikationsübungen, Einweisung ins Gesprächspraktikum

### **05.11.2022**

Rollenverlust und Rollenvielfalt  
Kommunikationsübungen, vorstellen der Kommunikationstheorie von Carl Rogers

### **19.11.2022**

Umgang mit eigenen und fremden Ängsten  
weitere Kommunikationsübungen

### **03.12.2022**

Spiritualität in der Begleitung, Sterben in verschiedenen Kulturen und Religionen  
Reflexion der eigenen Besuchserfahrung

### **14.01.2023**

Umgang mit der eigenen und fremden Hilflosigkeit  
Krisenphasen  
Informationen über Hilfen und das soziale Netze im Landkreis  
Informationen über Palliativ Care und die palliative Versorgung vor Ort

### **21.01.2023**

Grenzen setzen  
Reflexion der eigenen Besuchserfahrung  
Eigene Ressourcen  
Selbstpflege

### **04.02.2023**

Abschlußtag mit Urkundenübergabe